

RADNO VRIJEME

PON/SRI/PET 07 – 14h

UT/ČET 12 -19h

SUB 15-20h

RASPORED

TERMIN	PON	UT	SRI	ČET	PET	SUB
09:00-09:45	VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE (u vodi)		VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE (u vodi)		VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE (u vodi)	
10:00 – 11:00	VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE (dvorana)		VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE (dvorana)		VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE (dvorana)	
11:15 – 12:15	PILATES		PILATES		PILATES	
12:30 -13:30	BODY WORKOUT		BODY WORKOUT		BODY WORKOUT	
14:40-15:30		VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE		VJEŽBE ZA UMIROVLJENIKE		
15:40-16:35		AFTERWORK PILATES		AFTERWORK PILATES		POWER PILATES
16:45-17:40		BODY WORKOUT		BODY WORKOUT		BODY WORKOUT
17:50 -18:45		STRETCH & RELAX		STRETCH & RELAX		STRETCH & RELAX